

Informatiefolder autoloog anti-inflammatoir product (APS) voor knieslijtage

Wat is de werking van APS?

In een knie met artrose is het kraakbeen beschadigd met onder andere ontsteking van het gewricht tot gevolg. Recent is een nieuwe vorm van injectie ontwikkeld, die zo goed mogelijk ontsteking in de knie remt en daarmee pijn vermindert. Ook een injectie met corticosteroïden en een injectie met autoloog geconditioneerd plasma (ACP) hebben dit doel. Een injectie met APS lijkt echter duidelijk krachtiger voor ontstekingsremming te kunnen zorgen. Dit komt doordat het aantal ontstekingsremmende stofjes per injectie beduidend hoger is dan bij andere injecties. Daarnaast houdt het effect langer aan dan bij een injectie met corticosteroïden en ACP. Doordat ontsteking in de knie effectiever wordt geremd is de kans op verdere afbraak van kraakbeen ook verminderd.

Wanneer hebt u baat bij de APS-therapie?

Als u lichte tot matige knieslijtage heeft of als een knieprothese nog geen mogelijkheid is.

Hoe verloopt de procedure?

Vorbereiding: Eerst wordt er een röntgenfoto gemaakt van de knie (tenzij deze binnen 6 maanden is gemaakt en u deze op CD heeft meegenomen) en wordt uw knie door een arts onderzocht. De arts beoordeelt of een injectie van de knie voor u een behandeling zou kunnen zijn. Op de poli wordt de procedure u door de arts en consulente goed uitgelegd, zodat u zo goed mogelijk weet waar u uiteindelijk voor kiest. Als uw knie geschikt is voor de APS injectie en u bent voldoende geïnformeerd en wilt de injectie graag, dan wordt deze gepland. De injectie is dus niet na afloop van het eerste consult te geven. Dit komt door de bereidingsduur van het product.

Injectie zelf: Na het beantwoorden van uw eventuele vragen, neemt de consulente bloed af uit uw arm (ongeveer 60 ml). Het bloed wordt in de centrifuge en in een speciale spuit bewerkt, zodat uiteindelijk nog 2-3 ml overblijft. Deze 2-3 ml bevat een hoge concentratie ontstekingsremmende stofjes. De vloeistof wordt vervolgens, nadat de knie is verdoofd, in de knie gespoten. Het verdoven en inspuiten van de vloeistof gebeurt zonder dat de naald verwisseld wordt, zodat u maar één prik zult voelen. Er wordt geen vervolginjectie afgesproken, omdat er in totaal maar een injectie nodig is. Na de injectie kunt u direct lopend de Bergman Kliniek verlaten. Het is prettig als iemand anders u naar huis kan rijden, maar dit is niet essentieel. Het is te adviseren uw knie kort na de injectie goed te

bewegen, zonder zwaar te belasten (de knie pendelen, een stukje lopen, een stukje fietsen), om het volume dat geïnjecteerd is goed te verspreiden.

Leefregels

Beperk uw knie belastende activiteiten gedurende 14 dagen. De eerste dagen tot een week zou u namelijk meer last kunnen hebben van de knie. Dit is puur een reactie van de injectie zelf en is onafhankelijk van wat er is geïnjecteerd. Meestal nemen de klachten na een week vanzelf weer af. Mocht de extra last toch erg onprettig zijn, dan zou u ijs, paracetamol of een ontstekingsremmer zoals Diclofenac of Ibuprofen (tenzij u deze middelen niet mag gebruiken door bijvoorbeeld overgevoeligheid, maag- of nierproblemen) kunnen gebruiken tegen de pijn. Heeft u vragen of gaat het echt niet, dan kunt u altijd met onze kliniek contact opnemen. Alarmtekens, die echt zelden optreden, zouden zijn: fors toenemende pijn, koorts, een warme en/of pijnlijke dikke knie.

Wat kan ik van het effect verwachten?

Er bestaat nog geen behandeling voor het aanmaken van nieuw kraakbeen. Te verwachten is wel, dat de pijn in uw knie vermindert. Hierop bestaat, afgaande op literatuur uit het buitenland een kans van ongeveer 70%. Afname van uw klachten is te verwachten vanaf 6 weken na de injectie met APS. Het lijkt erop dat het effect van de injectie meer dan een jaar kan aanhouden. Wanneer de APS injectie voor u goed heeft geholpen, is een vervolginjectie te overwegen. Voor de knie kan het geen kwaad om de injectie te herhalen.

Wat kost de behandeling?

De totale kosten van de behandeling zijn €750. Deze behandeling wordt niet vergoed vanuit de zorgverzekering en komt dus voor eigen rekening.

Opvolging

Vanzelfsprekend willen we u goed vervolgen na de injectie. Ook willen we nog beter weten wie er nou wel of niet goed reageren op deze nieuwe behandeling. Om deze reden vragen we u een aantal vragenlijsten in te vullen rondom de injectie en enkele malen hierna. Deze kunnen dan in de kliniek of thuis worden ingevuld.

Meer informatie of een afspraak maken?

Wilt u meer informatie over deze behandelmethode? Neem dan contact op met ons Contact & Service Center via tel.nr. 088 9000 500 of per mail: info@bergmanclinics.nl. Ook voor het maken van een afspraak kunt u ons bellen.

Let wel: u heeft een verwijzing nodig van uw huisarts voordat u een afspraak kunt maken.