

Informatiefolder bloedinjectie voor heupartrose

Wat is een bloedinjectie precies?

Een bloedinjectie voor heupartrose is een nieuwe mogelijkheid van behandelen. Hierbij wordt bloed afgenomen uit uw arm (ongeveer 20 ml) en dit wordt in een centrifuge bewerkt, zonder verdere toevoegingen. Het eindproduct na een minuut of 10 afdraaien is ongeveer 3-5 ml bloedplasma. Dit plasma wordt, na verdoven, in het heupgewricht geïnjecteerd.

Wat is de werking van de injectie?

In het gecentrifugeerde bloed, is een verhoogde concentratie van groeifactoren te vinden. Deze groeifactoren laten niet iets groeien, wat de naam wellicht doet vermoeden, maar remmen langdurig ontsteking die met artrose gepaard gaat en maken extra gewrichtsvloeistof aan. Dit leidt tot vermindering van pijn en een wat verbeterde gewrichtssmering en daarmee functie van de heup.

Hoe verloopt de procedure?

Allereerst wordt er in de Kliniek voor Bewegingszorg in Naarden een consult gepland en wordt een röntgenfoto gemaakt van uw aangedane heup en wordt uw heup door een arts onderzocht om te beoordelen of u geschikt bent voor de injectie met bloed. Is er sprake van de meest ernstige mate van slijtage (bot op bot), dan heeft een injectie veel minder zin. Is er recent (binnen de laatste 6 maanden) al een röntgenfoto gemaakt en heeft u deze op CD of anderszins meegenomen, dan hoeft de foto niet herhaald te worden. U moet deze foto dan wel meenemen naar het spreekuur (of vooraf opsturen).

Na het beoordelen van de foto en verduidelijking betreft de injectie door de arts wordt deze ingepland. Eerst wordt dan bloed afgenomen door de zorgconsulent. Daarna geeft de arts u na het centrifugeren van het bloed de injectie. De tijd tussen het centrifugeren en het daadwerkelijke injecteren is gemiddeld 20 minuten. U wordt eerst naar de behandelkamer gebracht alwaar u zich om kunt kleden in kleding door de Bergman Kliniek verstrekt (een soort operatieschort). Allereerst wordt er uitgebreid met de echo gekeken waar de injectie het best te geven is. De injectie wordt hierna, na verdoven van de heup, gegeven. Het injecteren van de verdoving en het bloed zelf duurt enkele minuten. De injectie wordt door het merendeel van de cliënten als “goed te doen” ervaren.

Direct en kort na de injectie

Nadat u even in de gaten gehouden wordt (15-30 minuten na de injectie) kunt u de kliniek lopend verlaten. U zou eventueel zelf naar huis kunnen rijden met de auto. Maar sommige cliënten vinden het prettig als ze zelf niet hoeven te rijden en vragen iemand mee, maar dit is niet strikt noodzakelijk.

Na de injectie heeft ongeveer 10% van de cliënten een aantal dagen tot een week extra last van de heup. Dit is over het algemeen goed te verhelpen met het toepassen van ijs en door eventueel een ontstekingsremmer (zoals Diclofenac of Ibuprofen) te nemen, indien er geen redenen bestaan dat dit voor u onverstandig is.

Deze redenen kunnen onder andere zijn; bekende overgevoeligheid voor deze pillen of ontstekingsremmers in het algemeen of maagklachten. Werken is de dagen na de injectie bij vrijwel iedereen mogelijk.

Oefentherapie

Naast de injectie zult u (kort) advies krijgen over het uitvoeren van oefeningen die uw bovenbeenspieren en heupstabilisatoren sterker maken. Het oefenen heeft, naast de injectie zelf, ook een goede kans op het verminderen van uw heupklachten. De combinatie van trainen en een injectie is beter gebleken dan de interventies afzonderlijk. Voor de oefeningen wordt u eventueel een verwijzing voor fysiotherapie op papier meegegeven. Een fysiotherapeut kan u in detail toelichten welke oefeningen voor u het meest geschikt zijn. Een tweede mogelijkheid is dat u oefeningen zelf thuis uit gaat voeren. Toch is de voorkeur dat u zich laat voorlichten over de training door een fysiotherapeut.

Tweede injectie

Ongeveer 2-3 maanden na de eerste injectie en het (intensiveren van) trainen van de bovenbeenspieren en heupstabilisatoren komt u weer terug voor een tweede afspraak. Dan wordt opnieuw bloed afgenomen en krijgt u een tweede injectie in de heup. Hierbij wordt dezelfde procedure gevolgd als bij de eerste injectie. Deze tweede injectie wordt gezien als een extra impuls voor de heup om ontsteking te remmen en meer gewrichtsvloeistof aan te maken.

Na hoe lang kunt u effect verwachten en hoe lang houdt de verbetering aan?

Gemiddeld gesproken ondervinden cliënten met heupslijtage, die baat hebben bij deze therapie, na een week of 6-8 verbetering in pijn en functie. Verwacht u daarom geen effect in de eerste weken na de injectie. Dit komt wel eens voor, maar is zeker niet gebruikelijk. De meeste cliënten zullen 6-12 maanden positief effect ondervinden van de injectie.

Na deze termijn nemen vaak de klachten weer toe. Wanneer u tevreden genoeg bent na de eerste twee injecties, is het mogelijk weer opnieuw voor injecties in aanmerking te komen. Het kan geen kwaad voor uw heup om de injecties te herhalen.

Een wondermiddel?

Nee, zeker niet. Er wordt geen nieuw kraakbeen aangemaakt en u zult dus slijtage houden. Het gaat er met de injecties om dat uw pijn minder wordt en dat u beter kunt functioneren. In het kort, de goede hoop bestaat dat u minder last van uw heup zult hebben. Het is nog niet duidelijk wie er het meeste baat zullen hebben bij de bloedinjecties aangezien deze methode van het behandelen relatief nieuw is. We hopen dat zelf voor vervolgonderzoek in de toekomst duidelijk te krijgen zodat we cliënten nog gerichter kunnen adviseren wie er wel en niet baat zou kunnen hebben bij deze vorm van injectie.

Meer informatie of een afspraak maken

Wilt u meer informatie over deze behandelmethode? Neem dan contact op met ons Contact & Service Center via tel.nr. 088 9000 500 of per mail: info@bergmanclinics.nl. Ook voor het maken van een afspraak kunt u ons bellen. Let wel: u heeft een verwijzing nodig van uw huisarts voordat u een afspraak kunt maken.